



Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»



Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

Зима- сезон повышенного травматизма.

Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:

Зимняя обувь должна быть не только теплой, но и удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.



1. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Запомните, чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.



2. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности. Пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т.д.).
3. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.



Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!

**Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!
Единый телефон экстренных оперативных служб – 112**