

16.10.2023

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 227"

Основное (организованное) меню на осень - зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Суп молочный с рисовой крупой Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12 Хлеб ржаной 20	Суп молочный манный Какао с молоком Яйца вареные Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20	Пудинг из творога с рисом Чай с лимоном Салат из моркови с яблоками Бутерброд с маслом	Омлет с овощами икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12
	Яблоки	Сок	Яблоки	Сок	Апельсины
	Свекольник чеснок Печень по-строгановски Макароны отварные огурцы соленые Кисель из сока натуральный Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с макаронными изделиями чеснок плов Помидоры соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с клецками чеснок Котлеты Капуста тушеная Кисель из ягод свежемороженых Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30	Борщ с капустой и картофелем чеснок Жаркое по-домашнему Салат из квашенной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с горохом чеснок Плов из птицы (с пшеничной крупой) Сок фруктовый Салат из свеклы Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30
	Ряженка Булочка "Веснушка"	Кефир Печенье	йогурт Оладьи с повидлом	Ряженка Булочка "Веснушка"	Биокефир Печенье
	Вареники ленивые отварные Салат из моркови Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Тефтели рыбные тушеные Картофельное пюре огурцы соленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп молочный с пшеничной крупой Яйца вареные Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями)15 Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Каша гречневая Помидоры соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 227"

16.10.2023

Основное (организованное) меню на осень - зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12	Суп молочный с клецками Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12 Хлеб ржаной 20	Суп молочный манный Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20
	Бананы	Сок	Яблоки	Яблоки	Яблоки
	Борщ с капустой и картофелем чеснок Запеканка картофельная с мясом Салат из квашеной капусты Напиток из груши дички Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп из овощей чеснок Котлеты Макароны отварные огурцы соленые Кисель из ягод свежемороженный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус красный основной огурцы соленые Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Свекольник чеснок плов с курицей Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с горохом чеснок Тефтели мясные Капуста тушеная напиток из груши дички Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30
	Кефир Булочка домашняя	Биокефир Печенье	йогурт Булочка "Веснушка"	Ряженка Булочка домашняя	Ряженка пряники
	Сырники из творога молоко сгущеное Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Яблоки	Запеканка картофельная с печенью Помидоры соленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре огурцы соленые Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 30